

PROTOCOLE POUR ANALYSE

L'analyse consiste à prélever de la plaque dentaire et de l'analyser au microscope.

Le but de cette analyse est de rechercher certains germes mis en cause dans la maladie parodontale. Pour obtenir un diagnostic clair et précis, il est important de suivre le protocole indiqué ci dessous.

1/ Ne pas avoir pris d'antibiotique depuis 3 mois

2/ 1 semaine avant le RDV arrêter l'utilisation des Huiles essentielles

3/ 3 jours avant votre RDV :

- Utiliser une **brosse à dent neuve**
- Faire un brossage **uniquement à l'eau**
- Ne pas consommer d'agrumes en fruit ou en jus (orange, citron, pamplemousse, mandarine, clémentine...)
- Ne pas consommer de cacahuètes salées, noix salées, chips...
- Ne pas consommer de chewing gum, pastilles, bonbons à la menthe.
- Ne pas consommer d'alcool
- Ne pas utiliser de bain de bouche
- Ne pas prendre d'aspirine ou d'anti inflammatoire